



## COURS THEORIQUES NIVEAU 2

### SAISON 2022 – 2023

<b>Cours 1</b> Règlementation	<b>Jeudi 6 octobre</b> 20 H 00 à 21 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prérogatives du plongeur</li> <li>- Documents nécessaires</li> <li>- Connaissance du cadre fédéral</li> </ul>	Marie Fortunato
<b>Cours 2</b> Variation de pression et ses conséquences	<b>Jeudi 6 octobre</b> 21 H 00 à 22 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Notion de pression</li> <li>- Calculs simples en relation avec les prérogatives : consommation, autonomie en gaz</li> <li>- Flottabilité et calcul de poids apparent</li> <li>- Barotraumatismes : causes, symptômes, prévention, conduite à tenir</li> </ul>	Clément LAVAL
<b>Cours 3</b> Autonomie	<b>Jeudi 20 octobre</b> 20 H 00 à 21 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consommation / pression</li> <li>- Autonomie en gaz</li> <li>- Planification plongée : avant, pendant et après</li> </ul>	Marie Fortunato
<b>Cours 4</b> Différents états de saturation et ses conséquences	<b>Jeudi 20 octobre</b> 21 H 00 à 22 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saturation / sous-saturation / sur-saturation / sur-saturation critique</li> <li>- ADD</li> </ul>	Olivier Goubard
<b>Cours 5</b> La désaturation	<b>Jeudi 10 novembre</b> 20 H à 22 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tables</li> <li>- Profils à risque</li> <li>- Plongée successive</li> <li>- Ordinateur</li> <li>- Cohabitation des différentes procédures (paliers, vitesse, personnalisation, etc)</li> </ul>	Eric COROMPT
<b>Cours 6</b> Matériel et plongée profonde	<b>Jeudi 24 novembre</b> 20 H 00 à 21 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonctionnement du 1<sup>er</sup> étage : asservissement, compensation débit continu</li> <li>- Règles d'entretien et précaution d'utilisation</li> <li>- Ajustement de son matériel / au milieu</li> <li>- Accidents en lien avec la profondeur</li> </ul>	Christophe DELAY
<b>Cours 7</b> Le froid et ses conséquences	<b>Jeudi 24 novembre</b> 21 H 00 à 22 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lien entre le froid et tous les accidents</li> <li>- Monter une stratégie pour lutter contre le froid (avant, pendant et après)</li> </ul>	Thierry SANOULLIER
<b>Cours 8</b> L'oreille	<b>Jeudi 8 décembre</b> 20 H 00 à 21 H 00	Lien avec l'oreille de tous les accidents (causes, symptômes, prévention, conduite à tenir)	Paulo Bento
<b>Cours 9</b> Milieu et Environnement	<b>Jeudi 8 décembre</b> 21 H 00 à 22 H 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Charte plongeur responsable</li> <li>- Comportement respectueux</li> <li>- Risques et dangers du milieu</li> <li>- Espèces courantes / bio</li> </ul>	Christophe DELAY
<b>JEUDI 12 JANVIER</b> 20 H A 22 H 00	<b>REVISIONS</b>		
<b>JEUDI 19 JANVIER</b> 20 H 00	<b>EXAMEN</b>		