



COURS THEORIQUES NIVEAU 2

SAISON 2023 – 2024

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Cours 1 Règlementation | Jeudi 5 octobre 20 H 00 à 21 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Prérogatives du plongeur - Documents nécessaires - Connaissance du cadre fédéral | Paolo |
| Cours 2 Variation de pression et ses conséquences | Jeudi 5 octobre 21 H 00 à 22 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Notion de pression - Flottabilité et calcul de poids apparent - Barotraumatismes : causes, symptômes, prévention, conduite à tenir | Marie |
| Cours 3 Autonomie | Jeudi 19 octobre 20 H 00 à 21 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Consommation / pression - Autonomie en gaz - Planification plongée : avant, pendant et après | Eric |
| Cours 4 Différents états de saturation et ses conséquences | Jeudi 19 octobre 21 H 00 à 22 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Saturation / sous-saturation / sur-saturation / sur-saturation critique - ADD | Olivier Goubard |
| Cours 5 La désaturation | Jeudi 9 novembre 20 H à 22 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Tables - Profils à risque - Plongée successive - Ordinateur - Cohabitation des différentes procédures (paliers, vitesse, personnalisation, etc) | Marie |
| Cours 6 Matériel et plongée profonde | Jeudi 23 novembre 20 H 00 à 21 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Fonctionnement du 1^{er} étage : asservissement, compensation débit continu - Règles d'entretien et précaution d'utilisation - Ajustement de son matériel / au milieu - Accidents en lien avec la profondeur | Olivier Goubard |
| Cours 7 Le froid et ses conséquences | Jeudi 23 novembre 21 H 00 à 22 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Lien entre le froid et tous les accidents - Monter une stratégie pour lutter contre le froid (avant, pendant et après) | Thierry Sanoullier |
| Cours 8 L'oreille | Jeudi 7 décembre 20 H 00 à 21 H 00 | Lien avec l'oreille de tous les accidents (causes, symptômes, prévention, conduite à tenir) | Paolo |
| Cours 9 Milieu et Environnement | Jeudi 7 décembre 21 H 00 à 22 H 00 | <ul style="list-style-type: none"> - Charte plongeur responsable - Comportement respectueux - Risques et dangers du milieu - Espèces courantes / bio | Eric |
| JEUDI 18 JANVIER 20 H 00 A 22 H 00 | REVISIONS | | |
| JEUDI 25 JANVIER 20 H 00 à 21 H 30 | EXAMEN | | |